



# ワークシート

名前

何のために勝つのか

勝ちとは

経験した中で最も良いチームの特徴

何がそのチームをベストにしたのか

他のチームと自分たちは何が違うのか

あなたの理想のチームとは

## 何のために勝つのか

喜びと成長のため

最終戦の後でみんなで笑い合うため、チームで喜ぶため

家族や応援してくれるOBの方々のため

仲間、家族、など支えてくれている人への恩返し

## 勝ちとは

全員がこのチームにいて良かったと思う

全員が悔いが残らない

ずっと忘れない記憶に残ること

自分たちの努力の証明

## 経験した中で最も良いチームの特徴

仲の良さ、先輩が後輩を好き

風通しの良さ、コミュニケーションが盛ん

指導者が部員の行動をよく見ており、良い行動があれば褒める

チームメイトがお互いを褒める

## 何がそのチームをベストにしたのか

期待をかけ、褒める

リーダーシップとフォロワーシップ

目的、目標を明確にし、それを追求できる環境

個人の意見が一方向的に否定されず、受容される環境

## 他のチームと自分たちは何が違うのか

ラグビー以外でも勝ちへのアプローチ

チーム内で話す機会が多い

後輩が4年生を好き

全員とコミュニケーションを取れる機会がかなり多い

## あなたの理想のチームとは

ミスを許容する

解散が惜しまれるチーム

全員で勝利を喜べる

チームを離れることが心からさみしく思えるチーム